



Domenica 22 Febbraio ALL'INIZIO DELLA QUARESIMA

Ascoltare e digiunare.

La Quaresima come tempo di conversione

La Quaresima è il tempo in cui la Chiesa, con sollecitudine materna, ci invita a rimettere il mistero di Dio al centro della nostra vita, perché la nostra fede ritrovi slancio e il cuore non si disperda tra le inquietudini e le distrazioni di ogni giorno.

Vorrei richiamare l'attenzione, in primo luogo, sull'importanza di **dare spazio alla Parola attraverso l'ascolto**, poiché la disponibilità ad ascoltare è il primo segno con cui si manifesta il desiderio di entrare in relazione con l'altro. È un Dio coinvolgente, che oggi raggiunge anche noi coi pensieri che fanno vibrare il suo cuore. Per questo, **l'ascolto della Parola nella liturgia ci educa a un ascolto più vero della realtà**: tra le molte voci che attraversano la nostra vita personale e sociale, le Sacre Scritture ci rendono capaci di riconoscere quella che sale dalla sofferenza e dall'ingiustizia, perché non resti senza risposta.

Anche **il digiuno costituisce una pratica concreta che dispone all'accoglienza della Parola di Dio**. L'astensione dal cibo, infatti, è un esercizio ascetico antichissimo e insostituibile nel cammino di conversione. Proprio perché coinvolge il corpo, rende più evidente ciò di cui abbiamo "fame" e ciò che riteniamo essenziale per il nostro sostentamento. Serve quindi a discernere e ordinare gli "appetiti".

Affinché **il digiuno** conservi la sua verità evangelica e rifugga dalla tentazione di inorgoglire il cuore, **dev'essere sempre vissuto nella fede e nell'umiltà**. Esso domanda di restare radicato nella comunione con il Signore. Vorrei per questo invitarvi a una forma di astensione molto concreta e spesso poco apprezzata, cioè quella dalle parole che percuotono e feriscono il nostro prossimo. **Cominciamo a disarmare il linguaggio, rinunciando alle parole taglienti, al giudizio immediato, al parlar male di chi è assente e non può difendersi, alle calunnie**. Sforziamoci invece di imparare a misurare le parole e a coltivare la gentilezza: in famiglia, tra gli amici, nei luoghi di lavoro, nei social media, nei dibattiti politici, nei mezzi di comunicazione, nelle comunità cristiane. Allora tante parole di odio lasceranno il posto a parole di speranza e di pace.

Dal messaggio per la Quaresima di Papa Leone XIV

CONTATTI e ORARI SEGRETERIE

Segreteria S.Maria Assunta

Lun Mer Ven 09.00-12.00

029243991 / 029240080 (Prevosto)

santamariaassuntacernusco@gmail.com

⇒ Mons. Luciano Capra

Segreteria Oratorio Sacer

Da Mar a Ven 16.00-18.30. 0292330490

segreteriaoratoricernusco@gmail.com

⇒ Don Andrea Citterio

Segreteria Madonna del Divin Pianto

Merc 09.00-11.00 / Sab. 15.00-17.00

Tel. 02-9231809

parrocchiadivinpianto@gmail.com

Segreteria S.Giuseppe Lavoratore

Lun - Merc - Ven 16.30 - 18

Gio: 09.00 - 10.30 Tel. 02-92108338

parrocchiasglavoratore@gmail.com

⇒ Don Andrea Lupi

⇒ Don Ettore Bassani 02-929031

⇒ Don Claudio Silva 02-9243991

.....

Sito Web della Comunità Pastorale

www.cernuscoinsieme.it

Oasi S. Maria 348-3911329

Calendario liturgico

DOMENICA 22 - ALL'INIZIO DI QUARESIMA
Is 58, 4-12 2Cor 5,18-6,2 Mt 4,1-11

LUNEDÌ 23
Gen 2, 18-25 Pr 1,20-33 Mt 5, 1-12

MARTEDÌ 24
Gen 3, 1-8 Pr 3, 1-10 Mt 5, 13-16

MERCOLEDÌ 25
Gen 4, 1-16 Pr 3, 19-26 Mt 5, 17-19

GIOVEDÌ 26
Gen 4, 25-26 Pr 4, 1-9 Mt 5, 20-26

VENERDÌ 27
Feria aliturgica

SABATO 28
Os 6, 4-6 Rm 13, 9-14 Mt 12, 1-8

DOMENICA 29 - II DI QUARESIMA
Es 20, 2-24 Ef 1, 15-23 Gv 4, 5-42

AVVISI

Domenica 22 All'inizio della Quaresima - Imposizione delle ceneri al termine delle SS. Messe

- Ore 10.00 S. Messa solenne nella chiesa parrocchiale della Madonna del Divin Pianto
Ore 15.30 Processione, S. Rosario e Vespere (Imposizione delle ceneri)
Ore 18.30 Sacer - Incontro di preparazione al matrimonio
Ore 23.00 S. Messa nel ricordo dell'apparizione nella cappella delle Suore Marcelline (serve avere la mascherina)

GLI ESERCIZI SPIRITUALI

Da Lunedì 23 a Giovedì 26 Febbraio

UN CAMMINO DENTRO I SEGNI DELLA FEDE

- Ore 06.30 S. Messa in chiesa prepositurale - Adorazione Eucaristica
Ore 08.30 S. Messa in SGL e MDP
Ore 08.40 Lodi (SMA)
Ore 09.00 S. Messa in chiesa prepositurale con breve omelia sulla Parola di Dio del giorno - Adorazione
Ore 15.00 Chiesa S. Giuseppe Lavoratore: Meditazione (per coloro che farebbero un po' fatica alla sera)
Ore 18.10 Vespere - Riposizione del SS. Sacramento (SMA)
Ore 18.30 S. Messa (SMA)
Ore 21.00 Chiesa prepositurale: Meditazione per tutti

Venerdì 27 - Primo di Quaresima, giorno di digiuno oltre che di astinenza dalle carni.

- Ore 08.30 Via Crucis nella chiesa della Madonna del Divin Pianto
Ore 08.30 Via Crucis nella chiesa di San Giuseppe Lavoratore
Ore 09.00 Via Crucis nella chiesa di Santa Maria Assunta
Ore 18.30 Vespere con le letture del venerdì di quaresima (SMA)
Ore 21.00 Celebrazione dell'Adorazione della Croce (SMA)

Il gesto della CARITA' per tutta la Quaresima

La nostra Caritas sta ultimando i lavori presso l'oratorio S. Paolo VI per creare un unico polo dedicato ai diversi bisogni caritativi. Si tratta della Bottega della solidarietà, della Boutique, del laboratorio di taglio e cucito già presenti e funzionanti. Viene ad aggiungersi nell'area degli ex spogliatoi il Centro di Ascolto (attualmente al centro Card. Colombo), lo Spazio Salute, la segreteria e uno spazio doccia.

Ci sembra significativo in questa Quaresima contribuire con le nostre offerte a sostenere questo importante progetto per la vita della nostra comunità cristiana e per la nostra città. Il centro verrà inaugurato *Domenica 12 Aprile*.

KYRIE DELL'ARCIVESCOVO

In ognuna delle sei settimane del tempo quaresimale monsignor Delpini si soffermerà su un tema portante: si comincia domenica 22 febbraio con una serie di brevi riflessioni e preghiere sulla pace, a partire dal Messaggio del Santo Padre pubblicato il 1° gennaio.

Questi gli orari e le modalità di trasmissione, fino al mercoledì della Settimana santa, 1° aprile: su www.chiesadimilano.it, YouTube e pagina Facebook della Diocesi dalle 7 del mattino; su Radio Marconi alle 20.20; su Telenova (canale 18 del digitale terrestre) da lunedì a venerdì alle 8.45 (dopo la Messa delle 8 e il Vangelo) e alle 19.35, da lunedì a domenica alle 14.25, al sabato alle 11.15 (dopo «La Chiesa nella Città») e alle 20, alla domenica alle 8.45 (dopo «La Chiesa nella Città») alle 20.

Per le SS. Messe dei confratelli e consorelle in SMA sono stati raccolti € 1375,00

Per la Pastorale Samaritana, sono stati raccolti fuori dalle SS. Messe il 7-8 febbraio €7560,00

ORATORIO

- Domenica 22 14.30 Animazione in Oratorio Sacer
17.00 Incontro Cerimonieri della Comunità Pastorale
18.30 Catechismo Giovani Jr.

Sabato 28 - Dom. 1 Ritiro Spirituale di Quaresima per Ado e 18/19enni (Animatori)

Domenica 1 NON c'è animazione, l'Oratorio Sacer resta chiuso

I Venerdì di Quaresima, 6.30 in Sacer: Lodi e Colazione Animatori e Giovani