

# GIOVEDÌ SANTO



## 1° gesto: IL PANE

*La MATTINA vi invitiamo a preparare il pane azzimo:  
farina, acqua e sale. Cuocetelo nel forno.*

*A CENA la mamma o il papà, guida la preghiera di inizio pasto*

**BENEDICI SIGNORE NOI E IL CIBO CHE STIAMO PER PRENDERE PER LA TUA BONTÀ.  
DONA A TUTTI GLI UOMINI IL PANE QUOTIDIANO E LA GIOIA DI AMARTI. AMEN.**

*Poi, nel silenzio, spezza il pane e ne dà un pezzo a ciascuno.  
Ciascuno mangia un pezzo del pane e inizia la cena.*

## 2° gesto: LA LAVANDA DEI PIEDI

*DOPO CENA, verso le 20.30,  
presso l'Angolo della preghiera  
la famiglia si dispone con delle sedie in cerchio.  
Occorre che ci siano:  
una brocca, una bacinella,  
un asciugamano e un grembiule.*

*Inoltre preparate il libro dei Vangeli con un segno dove ci sono questi due brani:  
Gv 13, 4-7 e Mt 26, 26-29; così che siate pronti quando sarà il momento di leggerli.*

*Il rito è presieduto e guidato (G) o dal figlio grande (se è almeno alle superiori)  
oppure dal papà o dalla mamma.*



**G:** Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo

**Tutti:** Amen

*Si ascolta il canto  
durante il canto il più piccolo/a accende la candela*

**Canto:** Li amò sino alla fine <https://www.youtube.com/watch?v=XHyABUCI6io>

*E giunse la sera dell'ultima cena  
In cui ti chinasti lavandoci i piedi.  
Poi ti donasti nel pane e nel vino,  
ci rivelasti l'amore del Padre.  
E noi stupiti a veder le tue mani piegate a  
servire, mentre il tuo sguardo diceva:*

*Non c'è amore più grande di questo:  
dare la vita per i propri amici.*

*Amate sino alla fine,  
fate questo in memoria di me. (2 v.)*

*E fu pieno giorno lassù sul calvario,  
e noi ti vedemmo straziato sul legno.  
Tutto attirasti, elevato da terra,  
figli ci hai reso nel cuore trafitto.  
noi impauriti a veder le tue mani ferite  
d'amore,  
mentre il tuo sguardo diceva:*

**G:** Oggi per noi cristiani è davvero un giorno importante perché ricordiamo l'Ultima cena di Gesù con i suoi discepoli. Durante questa cena Gesù istituisce l'Eucarestia e poi compie un gesto inaspettato: Lui che è il Maestro, il più importante di tutti, lava i piedi ai suoi discepoli. Ora qui nella nostra casa, dopo aver spezzato e condiviso il pane, ripetiamo anche noi il gesto di Gesù.

*Un genitore prende il libro del Vangelo dall'Angolo della preghiera e legge, uno dopo l'altro, i brani di Vangelo previsti:*

**Gv 13, 4-7 e Mt 26, 26-29**

*Terminata la lettura dei due brani di Vangelo, si prosegue con il testo seguente:*

**Mamma o papà:** Durante questa cena Gesù compie due gesti particolarmente significativi. Lava i piedi ai suoi discepoli per insegnarci che dobbiamo "lavarci i piedi gli uni gli altri". Vuol dire che dobbiamo volerci bene! Significa che dobbiamo metterci gli uni al servizio degli altri, amandoci come Lui ci ha amato.

E poi il secondo grande gesto. Durante la cena Gesù prende prima il pane e dice «Questo è il mio corpo», poi prende il vino e dice: «Questo è il mio sangue». Così ci dona l'Eucaristia attraverso la quale Lui sarà sempre in mezzo a noi, è Lui che dice "Fatelo in memoria di me": Gesù, il nostro Dio, è con noi e ci ricorda quanto ci vuole bene!

Ora, per vivere in comunione con Lui, ripetiamo suo primo gesto, quello della Lavanda dei piedi.

*Colui che conduce la preghiera (G) si alza in piedi e mette il grembiule.*

*Gli altri, restando seduti, si tolgono la calza dal piede destro.*

*In silenzio si vive il Rito della Lavanda dei Piedi:*

*G si avvicina a ciascuno, pone a bacinella sotto il piede, vi versa dell'acqua, asciuga il piede e lo bacia. Così per ciascun familiare.*

*Concluso, anche G si siede e si lascia lavare il piede da un altro familiare.*

*Terminato il rito, ci si alza tutti in piedi e si prega:*

**PADRE NOSTRO...**

G: Ascolta Signore Gesù la nostra preghiera e donaci la grazia di lasciarci guidare da Te in questi giorni del Santo Triduo. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**Tutti:** Amen

G: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito santo.

**Tutti:** Amen.

***Tutti si fanno il segno della croce, mentre il più piccolo/a spegne la candela.***

---

*Cogliamo l'occasione per ricordarvi che alle 21.00 del Giovedì Santo è possibile seguire la Messa in Coena Domini dalla Chiesa di S.Maria Assunta (canale youtube), oppure quella presieduta dal nostro Arcivescovo dal Duomo di Milano (ore 17.30 in TV can.195), oppure quella presieduta dal Papa in San Pietro (ore 18.00 canale youtube Vatican Media).*

*La mattina del Venerdì Santo vi invieremo una scheda con il Rito per vivere un momento di preghiera davanti al Crocifisso alle ore 15.00.*

*Uniti nella preghiera. E, state contenti!*