

FACCIAMO SQUADRA

le competenze sportive che aiutano a crescere

"Facciamo Squadra" è un progetto sperimentale pensato per le scuole e che **intende aiutare i ragazzi a gestire ansia e stress, dinamiche di classe complesse e frustrazione, facilitando la comunicazione di gruppo grazie allo sport.**

E' attraverso la pratica sportiva del Rugby, del Basket, del Judo e della Pallavolo che si giunge alla consapevolezza di sé, all'esplorazione delle proprie emozioni, dei propri vissuti e di quelli dei compagni.

Questo faciliterà la classe nello sviluppare una comunicazione efficace al proprio interno, imparando anche a gestire meglio le dinamiche conflittuali.

Accompagnati da psicologi dello sport e pedagogisti della Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Martini Onlus, vivranno l'esperienza dello sport come strumento che include, insegna a rispettare i confini propri ed altrui, a comunicare nel rispetto di sé e dell'altro, a individuare il proprio "posto" nel gruppo.

Per informazioni

Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Martini Onlus
Email: info.trezzo@fondazionemartini.org
www.fondazionemartini.org



Fondazione
Centro
per la famiglia
Cardinal Carlo Maria Martini Onlus



Fondazione
Cernusco SMS
ROLOBBIA MUTUALITÀ ASSOCIATI



Con il patrocinio di
CERNUSCO
SUL NAVIGLIO

